

# Strabismus

**Strabismus is a disorder in which the two eyes do not line up in the same direction, and therefore do not look at the same object at the same time. The condition is more commonly known as "crossed eyes."**

## **What causes strabismus?**

Strabismus can be caused by problems with the eye

muscles, the nerves that transmit information to the muscles, or the control center in the brain that directs eye movements. It can also develop due to other general health conditions or eye injuries.

Risk factors for developing strabismus include:

- Family history* – individuals with parents or siblings who have strabismus are more likely to develop it.
- Refractive error* – people who have a significant amount of uncorrected farsightedness (hyperopia) may develop strabismus because of the additional amount of eye focusing required to keep objects clear.
- Medical conditions* – people with conditions such as Down syndrome and cerebral palsy or who have suffered a stroke or head injury are at a higher risk for developing strabismus.

## **How is strabismus treated?**

- eyeglasses or contact lenses
- prism lenses
- vision therapy
- eye muscle surgery

**Vision therapy** is a structured program of visual activities prescribed to improve eye coordination and eye focusing abilities. Vision therapy trains the eyes and brain to work together more effectively. These eye exercises help remediate deficiencies in eye movement, eye focusing and eye teaming and reinforce the eye-brain connection. Treatment may include office-based as well as home training procedures.



# Estrabismo

El estrabismo es un trastorno en el cual los dos ojos no se alinean en la misma dirección y por lo tanto, no mira el mismo objeto al mismo tiempo. La condición se conoce más comúnmente como "ojos bizcos".

## ¿Qué causa el estrabismo?

Estrabismo puede ser causado por problemas con el ojo los músculos, los nervios que transmiten la información a los músculos, o el control del centro en el cerebro que dirige los movimientos oculares. También puede desarrollarse debido a otras condiciones de salud general o lesiones en los ojos.

## Factores de riesgo para el desarrollo de estrabismo !

**ncluyen:** • **Antecedentes familiares** – individuos con padres o hermanos que tienen estrabismo son más propensos a desarrollarlo. • **Error refractivo** – personas que tienen una cantidad significativa de sin corregir hipermetropía (hiperopía) pueden desarrollar estrabismo debido a la cantidad adicional de ojo enfoque necesaria para mantener los objetos claros. • **Condiciones médicas** – personas con afecciones como el síndrome de Down y parálisis cerebral o que han sufrido un accidente cerebrovascular o traumatismo craneal corren un mayor riesgo de desarrollar el estrabismo.

## ¿Cómo se trata el estrabismo?

- anteojos o lentes de contacto
- lentes de prisma
- terapia de la visión
- cirugía del músculo

**Terapia de la visión** es un programa estructurado de actividades visuales prescritas para mejorar la coordinación ojo y ojo enfocando habilidades. Terapia de la visión capacita a los ojos y el cerebro a trabajar juntos más eficazmente. Estos ejercicios ojo ayudar a remediar las deficiencias en el movimiento del ojo, ojo centrado y ojo teaming y reforzar la conexión músculo-ojo-cerebro. El tratamiento puede incluir procedimientos de entrenamiento basadas en office así como en casa.



# Estrabismo

El estrabismo es un trastorno en el cual los dos ojos no se alinean en la misma dirección y por lo tanto, no mira el mismo objeto al mismo tiempo. La condición se conoce más comúnmente como "ojos bizcos".

## ¿Qué causa el estrabismo?

Estrabismo puede ser causado por problemas con el ojo los músculos, los nervios que transmiten la información a los músculos, o el control del centro en el cerebro que dirige los movimientos oculares. También puede desarrollarse debido a otras condiciones de salud general o lesiones en los ojos.

## Factores de riesgo para el desarrollo de estrabismo !

**ncluyen:** • **Antecedentes familiares** – individuos con padres o hermanos que tienen estrabismo son más propensos a desarrollarlo. • **Error refractivo** – personas que tienen una cantidad significativa de sin corregir hipermetropía (hiperopía) pueden desarrollar estrabismo debido a la cantidad adicional de ojo enfoque necesaria para mantener los objetos claros. • **Condiciones médicas** – personas con afecciones como el síndrome de Down y parálisis cerebral o que han sufrido un accidente cerebrovascular o traumatismo craneal corren un mayor riesgo de desarrollar el estrabismo.

## ¿Cómo se trata el estrabismo?

- anteojos o lentes de contacto
- lentes de prisma
- terapia de la visión
- cirugía del músculo

**Terapia de la visión** es un programa estructurado de actividades visuales prescritas para mejorar la coordinación ojo y ojo enfocando habilidades. Terapia de la visión capacita a los ojos y el cerebro a trabajar juntos más eficazmente. Estos ejercicios ojo ayudar a remediar las deficiencias en el movimiento del ojo, ojo centrado y ojo teaming y reforzar la conexión músculo-ojo-cerebro. El tratamiento puede incluir procedimientos de entrenamiento basadas en office así como en casa.



# Estrabismo

El estrabismo es un trastorno en el cual los dos ojos no se alinean en la misma dirección y por lo tanto, no mira el mismo objeto al mismo tiempo. La condición se conoce más comúnmente como "ojos bizcos".

## ¿Qué causa el estrabismo?

Estrabismo puede ser causado por problemas con el ojo los músculos, los nervios que transmiten la información a los músculos, o el control del centro en el cerebro que dirige los movimientos oculares. También puede desarrollarse debido a otras condiciones de salud general o lesiones en los ojos.

## Factores de riesgo para el desarrollo de estrabismo !

**ncluyen:** • **Antecedentes familiares** – individuos con padres o hermanos que tienen estrabismo son más propensos a desarrollarlo. • **Error refractivo** – personas que tienen una cantidad significativa de sin corregir hipermetropía (hiperopía) pueden desarrollar estrabismo debido a la cantidad adicional de ojo enfoque necesaria para mantener los objetos claros. • **Condiciones médicas** – personas con afecciones como el síndrome de Down y parálisis cerebral o que han sufrido un accidente cerebrovascular o traumatismo craneal corren un mayor riesgo de desarrollar el estrabismo.

## ¿Cómo se trata el estrabismo?

- anteojos o lentes de contacto
- lentes de prisma
- terapia de la visión
- cirugía del músculo

**Terapia de la visión** es un programa estructurado de actividades visuales prescritas para mejorar la coordinación ojo y ojo enfocando habilidades. Terapia de la visión capacita a los ojos y el cerebro a trabajar juntos más eficazmente. Estos ejercicios ojo ayudar a remediar las deficiencias en el movimiento del ojo, ojo centrado y ojo teaming y reforzar la conexión músculo-ojo-cerebro. El tratamiento puede incluir procedimientos de entrenamiento basadas en office así como en casa.

